

# Gammel dansk gør godt.

Af Jan Ekstrøm

Gammel Dansk blev til i 1964, så den er måske ikke så gammel endda. Gammel Dansk indeholder 29 urter, krydderier og blomster lageret i 38% alkohol i 3 måneder.

Nogle påstår, at Gammel Dansk har en helbredende virkning.

Lad os se på 9 af de 29 ingredienser:

**Rønnebær.** De er sure, sagde ræven. I overtroen menes røn at kunne holde troddom borte.

**Stjerneanis.** Kendt og værdsat asiatisk krydderi. Blev meget tidligt brugt i brændevin og siges at fremme både appetit og fordøjelse.

**Gul ensian.** Kluge koner mente, at den stimulerede fordøjelsen og appetitten.

**Laurbær.** Fremmer fordøjelsen og virker muskelafslappende.

**Muskat.** Er i overtroen kendt for at fremme den berusende virkning i alkoholiske drikke - og som elskovsmiddel.

**Anis.** Det oplyses, at der er anisfrø i Gammel Dansk for smagens skyld. Men i folkemunde skulle den også have en værdi som elskovsmiddel.

**Ingefær.** Er kendt i folkemedicinen.

Gamle lægebøger ordinerede bl.a. ingefær mod kvalme og lugt af hvidløg.

**Angelica.** Denne rod kaldes også kvan. Ud over den sødlige, krydrede smag virkede roden ifølge gamle, farmaceutiske værker også mod pest, fordøjelsesbesvær og koldsved.

**Pomerans.** En såkaldt vild appelsin, der tidligere havde ry for at virke mod tarmvrid og sidesting, og for at stimulere appetitten.

Efter at have læst ovenstående burde man vel nemt kunne finde en undskyldning for at snuppe en enkelt Gammel Dansk.



I BLÅKILDECENTERET  
Tlf. 43 52 09 33

Børn 0 - 9 år	175,-
Unge 10 - 14 år	200,-
M/K Klip	250,-

CD er da billig . . . .

VI SES HOS MARC  
I CD KLIP

Med venlig hilsen *Marc Dam*